

CONSOMMEZ RESPONSABLES

N'achetez pas de
produits issus des requins



HALTE A LA CONSOMMATION

7 CLÉS POUR AGIR



SharksMissionFrance
Shark Education



www.sharks-mission.fr
www.sharkeducation.com



Sharksmissionfrance@gmail.com



Sharks Mission
FRANCE



Sharks Mission
FRANCE

Vous êtes susceptibles de vous voir proposer du requin ou ses produits dérivés. Nous vous recommandons de ne pas acheter : vous vous rendriez complice, malgré vous, d'une industrie qui concourt à l'extermination de ces espèces vitales pour la bonne santé des océans.

Les requins présents dans les mers et océans depuis plus de 400 millions d'années subissent une surpêche massive, pour leurs ailerons, leur chair, l'huile contenue dans leur foie, leur cartilage, leurs dents...

Pour beaucoup d'espèces la population a chuté de 50 à plus de 99% et actuellement beaucoup sont incapables d'assurer leur pérennité.

Chacun peut agir, chacun est responsable en France et ailleurs, pour l'avenir des océans et celui des futures générations.



1

Dans les boîtes de thon, tout n'est pas bon !

421 millions de boîtes de thon achetées en France chaque année, avec principalement consommé le thon albacore. La pêche au thon

est trop souvent non durable, utilisant des DCP (dispositif de concentration des poissons). Cette pêche est destructive, non sélective et capture des espèces non visées comme les requins, raies, tortues...

Chaque année ce sont 100 000 tonnes de ces espèces non ciblées qui sont remises mortes à la mer, autant que la quantité de thon pêchée ! La pêche à la palangre étant la plus grosse source de gaspillage car ces lignes d'hameçons espacées dans l'eau tuent 7 à 8 requins par hameçon pour la pêche au thon et à l'espadon !



Le désastre des palangres...

Les palangriers pêchent en théorie le thon mais reviennent avec 90% de prises accessoires et plus de la moitié de leurs cales sont remplies de requins. L'industrie de la pêche au thon à l'international contribue à la diminution des populations de requins dans le monde.

Ne consommez plus de chair de thon dans votre restaurant japonais de quartier ou tout autre restaurant, car pour 1 thon pêché, on dénombre en moyenne 6 requins tués.

Stoppez votre consommation de thon en boîte. Elle concentre aussi mercure, arsenic, cadmium, néfastes à la santé humaine. La marque Petit Navire dépasse la valeur réglementaire de 1mg/kg de mercure, métal lourd dont les grands prédateurs marins concentrent les teneurs (notamment les requins et les thons...).



Peau :
ceintures, montres

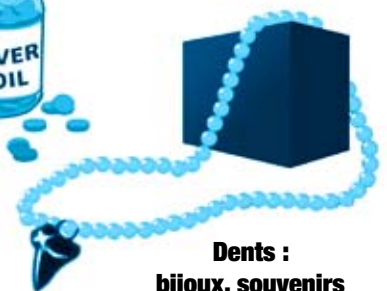


Ailerons :
soupes



Cartilage et huile de foie :
cosmétiques, médicaments

Quelques produits
issus des requins...



Dents :
bijoux, souvenirs

Consommer du thon en boîte, c'est se rendre coupable de l'extermination des requins des mers et Océans !

C'est une réalité, et chaque consommateur peut choisir de ne plus favoriser cette destruction des requins !

Tant que les prises accessoires perdureront, tant que les industriels n'auront pas de démarche éco-responsable encouragée par nos gouvernements, stoppons la consommation de boîte de thon, particulièrement Petit Navire ou Saupiquet. Privilégions l'achat de thon pêché à la ligne par de petits artisans pêcheurs.



2

Contrôlez les étiquettes de vos cosmétiques, fonds de teint crèmes hydratantes...

Bon nombre contiennent du squalane ou squalène, issu de l'huile de foie de requins ! On ne vous dit pas tout ! 3 millions de requins profonds sont tués chaque année pour produire 2000 à 3000 tonnes de squalane, huile contenue dans le foie des requins. Le squalane est un composé hydratant, non gras, soluble, résistant à de hautes températures. 1 crème hydratante sur 5 contient du squalane de requin (Source Bloom). Les industriels des cosmétiques ont le choix entre le squalane animal (de requin) et le squalane végétal (principalement extrait de l'olive, la canne à sucre, entre autres) dans les propriétés de leurs produits. Le squalane issu de requin coûte 30% moins cher que le squalane végétal... Aujourd'hui, aucune obligation n'est donnée aux industriels de préciser l'origine du squalane quand il figure en principe actif utilisé dans leurs crèmes mais 80% des

On ne vous dit pas tout !

crèmes utilisant du squalane utilisent un mélange squalane végétal et squalane de requin ! Appuyez la demande faite aux industriels d'être transparents quant à la composition du squalane utilisé dans leurs produits et le pourcentage de squalane animal qu'ils utilisent...

Aujourd'hui, il est urgent que SEUL le squalane végétal soit utilisé dans tous les cosmétiques et ainsi éviter la mort de milliers de requins ! En attendant, utilisez les produits avec le label Cosmébio, notamment ; label qui interdit les ingrédients d'origine animale « constitutifs » de l'animal et la mort de l'animal pour obtenir ces « extraits » (garantie de squalane végétal).

3

N'achetez pas de gélules à base de composés organiques de requin

Des chercheurs ont constaté que le cartilage de requin renferme une ou plusieurs substances antiangiogéniques. Comme ces dernières empêchent le développement de nouveaux vaisseaux sanguins, elles pourraient donc, théoriquement, entraver la croissance des tumeurs cancéreuses et l'apparition de métastases. Cependant, les résultats des recherches cliniques ont été très décevants.

Pas un médicament miracle...

Une des croyances les plus répandues sur le requin veut qu'il ne connaisse pas le cancer. C'est faux, puisqu'on a observé qu'il pouvait souffrir de quelques formes de cancer.

L'utilisation de cartilage de requin pour la fabrication de suppléments s'ajoute aux nombreuses autres activités humaines qui menacent cette espèce.

Principalement constitué de protéines (40 %) dont la squalamine, le cartilage de requin renferme également environ 25 % de calcium. Il contient aussi des composés appelés glycosaminoglycanes (jusqu'à 20 %), dont la chondroïtine serait le plus important.

Le cartilage de requin n'a jamais prouvé d'effet thérapeutique sur le traitement du cancer, n'achetez pas de produits avec son composé.

Le requin contient de la chondroïtine, un composé essentiel du cartilage et de la glucosamine, un polysaccharide qui intervient dans la constitution et la régénération du corps humain. C'est pourquoi de nombreuses boîtes de gélules de cartilage existent sur le net et vantent les mérites d'un traitement contre l'arthrose, l'arthrite, l'ostéoporose...

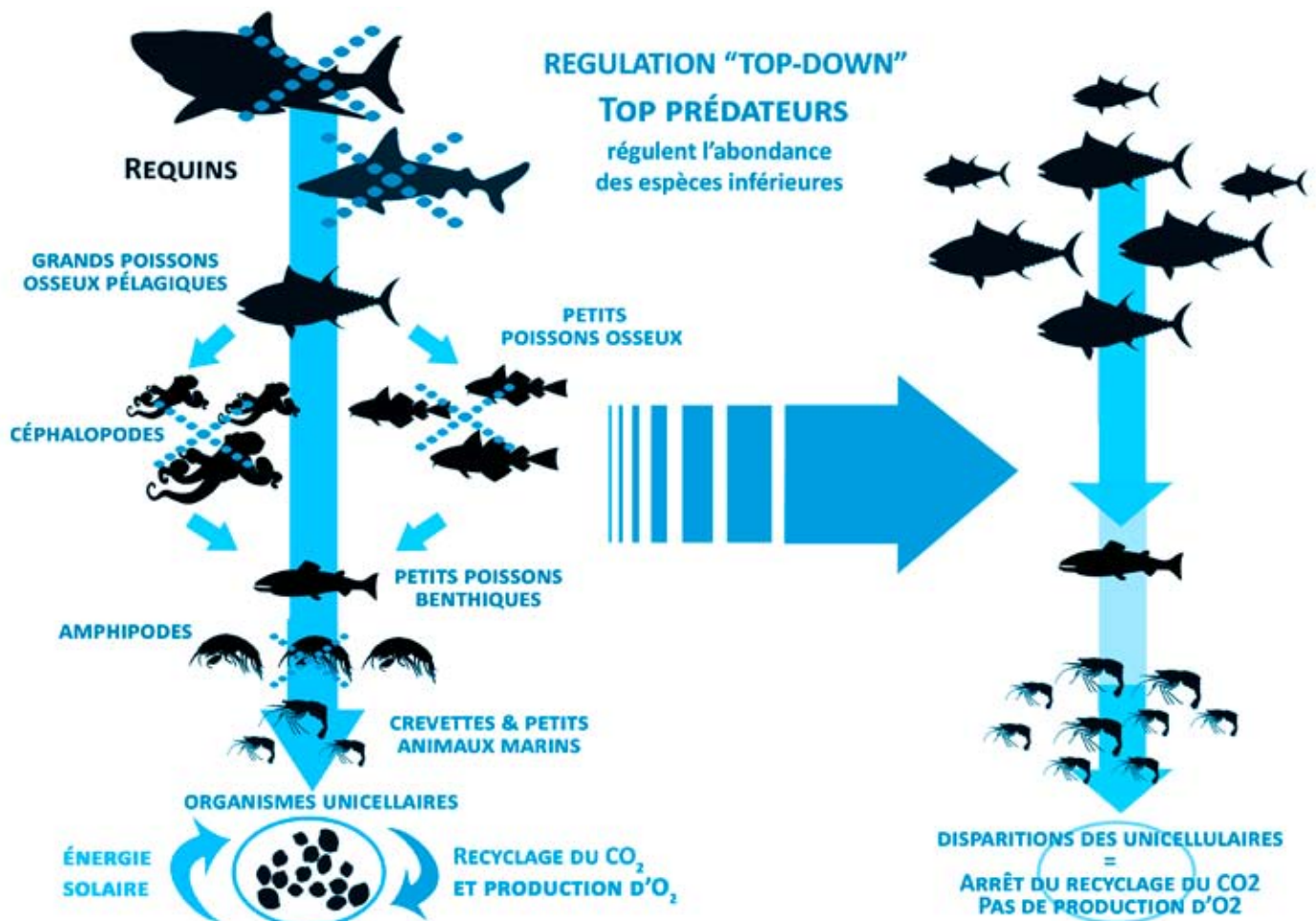
« Il n'y a aucune preuve scientifique que les produits à base de cartilage de requin vendus comme compléments alimentaires soient un traitement efficace contre le cancer, l'ostéoporose, ou toute autre maladie. »

Site web de l'American Cancer Society.

Cette industrie est coupable de la mort de milliers de requins et notamment des requins peau bleue.

Boycottez absolument tout complément alimentaire à base de requin. Des compléments alimentaires à base de plantes sont efficaces, privilégiez les.

Ce qui va se passer si les requins disparaissent...





4

Ne consommez pas de «saumonette», de steak ou darne de requins

La chair de requin présente de fortes concentrations de métaux lourds tels que le méthylmercure, néfaste pour la santé humaine, ainsi que des toxines telle que la BMAA, qui est un précurseur des maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer.

De plus, les requins n'ont pas de reins, donc ils urinent naturellement en évacuant par transpiration l'urée par les pores de leur peau, ajoutant une acidité et toxicité supplémentaire à leur chair, impropre à la consommation humaine.

La «saumonette» servie parfois en cantine scolaire le vendredi midi ou en restaurant d'entreprise est en fait un requin appelé roussette qui présente les mêmes composés néfastes que les grands requins.

Même dans les cantines !

Ne consommez pas de requins présents parfois sur les étals des poissonneries. N'achetez aucun produit issu des requins (frais, en darnes, steak, congelé).

Boycottez les grandes chaînes de distribution telles que E.Leclerc et Intermarché qui possèdent la plus grande flotte de pêche au monde et qui exposent continuellement des requins au rayon poissonnerie des grandes surfaces.

Un alarmant état des lieux...

5

N'achetez pas de dent ou mâchoire de requin ou tout autre produit issu des requins

Ces «souvenirs» concourent aussi à l'élimination des requins de nos océans et contribuent à favoriser leur commerce. Assurez vous d'acheter ces objets en plastique mais non des dents «réelles».



Arrêtons le massacre !

6

Communiquez une image positive

Informez votre entourage de l'importance vitale des requins pour la bonne santé des océans.

Et pour la nôtre, en tant qu'être humain, puisque 80% de l'oxygène que nous respirons provient des océans.



7

Consommez responsables

Boycottez les restaurants (asiatiques ou autres) qui vous proposent des repas à base de requin.



CONSOMMEZ

INFORMÉS-CONSCIENTS-RESPONSABLES

Pour que cesse l'extermination...

Cette brochure a été élaborée par
Sharks Mission France et Shark Education



 SharksMissionFrance
Shark Education

 www.sharks-mission.fr
www.sharkeducation.com

 Sharksmissionfrance@gmail.com

